



VERIFICACIONES ANTES DEL EMBARQUE EN BOTES A REMO.

Que el bote tenga el **TAPÓN** correctamente colocado.

Si la Embarcación posee **TAMBUCHOS**, que estos se encuentren cerrados.

Que el bote tenga todos los elementos de Seguridad Necesarios:

- Bichero
- Chaleco Salvavidas, uno por cada tripulante.
- Achicador / Esponja.
- Silbato.
- Una linterna o farol de luz blanca todo horizonte, cuando se navegue en horario nocturno.
- Una (1) boza de cabo resistente, de longitud mínima igual a la eslora del bote, afirmada a la proa.

Que los **REMOS** se encuentren en buenas condiciones, en particular las **PALAS**, que los **TACOS** estén firmemente atornillados y colocados a la misma altura por par de **REMOS**.

Que el **CARRO** corra bien por las vías.

Que los herrajes del **TIMÓN** se encuentren en condiciones y correspondan con el herraje de la **POPA** del bote, que los **GUARDINES** del TIMÓN tengan el largo suficiente para que el Timonel pueda accionarlo libremente.

Que las **TOLETERAS** se abran y rebatan suavemente, al momento de salir deben estar firmemente sujetas mediante tornillo pasante mariposa a las correspondientes **CUADERNAS**.

Que las **HORQUILLAS** giren libremente y estén firmemente sujetas a las **TOLETERAS** mediante sus correspondientes pernos y puentes.

Que los **HINCAPIÉS** sean regulados y ajustados antes de echar el bote al agua para no demorar la salida desde el Rampín.

Que el/los tripulantes posean por lo menos un teléfono celular (batería cargada + señal) en bolsa estanco sujeta a la Embarcación.

Teléfonos Importantes:

- Prefectura Naval Argentina – PNA – Emergencias Náuticas: **106**
- Servicio de Emergencias Tigre – SET: 4512-9910/99/98/97 – **107**
- Club Náutico Hacoaj – Departamento Remo y Náutica - **4863 2121 Interno 227**

PLANIFIQUE SU SALIDA

- Reconozca sus Capacidades y Limitaciones.
- Consulte el Pronóstico del Tiempo y la Altura corregida de Mareas (Para Tigre es Puerto de San Fernando + 1 Hora).
- Fije su Itinerario / estime la duración de la salida por tramo (Ida y vuelta al Club).
- Hidratación y Comidas: Llevar suficiente Agua, recuerde hidratarse durante el ejercicio antes de sentir sed. Frutas frescas, en conserva y secas son recomendadas.

Si utiliza **REMOS Particulares**: Todos los botes cuentan con sus remos, identificados con los colores del club y la numeración del bote. Para el caso que se utilicen remos de Propiedad del Socio, deben dejarse los remos originales del bote en las taqueras ubicadas en el Galpón entre Canchas 5 y 6, de regreso volver a dejar los remos originales dentro del bote para que puedan ser usados por otros Socios. Las **PALAS** de los **REMOS** Particulares deben estar pintadas con Diseño y Colores que identifiquen al Club según la AARA.





Elementos Sugeridos a Bordo:

- Herramientas: Cortaplumas multiuso con pinza, destornillador.
- Cabo Adicional largo una **ESLORA**.
- Suplemento de Goma Eva para el **CARRO**.
- Ropa adecuada para la actividad (liviana en verano y térmica en invierno) / Protección Solar todo el Año: Gorro / Lentes de Sol / Cremas y Lociones con filtro UVA y UVB.
- Bolsos Estanco para guardado de elementos sujetos a la embarcación.
- Para travesías largas: **REMO** y **CARRO** de repuesto.

