



INSTRUCCIONES PARA NAVEGAR A REMO **PARTE PRIMERA**

Aprenda a nadar. Si bien el Club evalúa los requisitos mínimos en aptitud de nado para otorgar el correspondiente Carnet de Idoneidad de Remo y/o Canotaje, siempre es recomendable entrenar en la pileta, disponible en Sede Tigre Maliar todo el año y también en Club de Campo Hacoaj durante el verano. La práctica programada de la natación es un excelente complemento de la actividad náutica, al tiempo que ofrece autonomía y seguridad en el río.

Evaluación de Natación: Nado libre continuo 100 metros + flotación vertical, usando remera manga larga. Se realiza en el natatorio de la Sede Tigre Maliar.

Respete la Normativa de PNA y Reglamento de Uso de Embarcaciones del Club Náutico Hacoaj. Sea prudente, solidario y amable con otras embarcaciones.

Para las primeras salidas **NO SE RECOMIENDA** la navegación por el **RÍO LUJÁN** en toda su extensión, así como por el **RÍO SARMIENTO** entre el Arroyo Abra Vieja y Río Capitán.

CIRCULACIÓN EN RÍOS Y ARROYOS

Toda embarcación que navegue en los canales del Delta, siempre que fuerza mayor no lo impida, deberá conservar la derecha, siendo responsable de cualquier accidente en caso de infracción.

En ríos y arroyos anchos los botes navegarán lo más cercano posible a la costa y lo más alejado del canal y barcos de gran porte. Asimismo, recuerde no navegar demasiado cerca de la costa en los ríos muy transitados, la marejada de las lanchas podría poner su bote en difícil situación, en particular en los ríos con empalizadas y/o tablestacados de madera o material en ambas márgenes de costa donde el rebote de olas es casi constante.

Si la marejada producida por una lancha es muy alta y se calcula que podría cubrir fácilmente el bote, deje de remar, coloque la embarcación paralela al sentido del oleaje y ponga de plano los remos sobre el agua, sujetándose fuertemente la empuñadura de los mismos. Esta maniobra debe efectuarse siempre que no esté muy cerca de la costa y exista posibilidad de ser arrojado sobre ella o de chocar con alguna embarcación. Si la marejada produce una lancha que navega en sentido contrario al bote y su situación en el tráfico le obliga a continuar la marcha, corte el oleaje bien de proa, disminuyendo todo lo posible la intensidad de la remada o yendo "a la toma" trasladando el peso corporal hacia popa (Ver Documento Técnica de Remo).

Si hubo ingreso de agua, evitar que esta supere el nivel de las tablas del piso del bote (embarcaciones de madera). En ese caso será muy prudente buscar refugio y achicar. En los botes de fibra, es más eficiente usar la Esponja que el achicador.

Si los ríos están muy bajos, es peligroso acercarse mucho a la costa, pues suelen haber troncos o ramas que pueden causar la rotura del bote o los remos.





Señales de falta de agua en ríos y arroyos anchos: Presencia de juncos en la costa, muelles extensos en comparación con los de la costa opuesta, súbita y repentina pérdida de velocidad de la embarcación. Recuerde no navegar por zonas bajas, ya que las olas producidas por las lanchas, en particular las colectivas, rompen con fuerza en esas áreas poniendo en riesgo la navegación. En arroyos menores o de ancho reducido, en caso de bajantes pronunciadas, evite averías hundiendo las Palas en el barro o palanqueando los remos en forma excesiva.

Todos los tripulantes permanecerán sentados durante la navegación. De realizar un cambio de ubicación se hará en proximidad de la costa, en lugar con buena visibilidad y protegido del viento y oleaje (Ordenanza PNA).

El sobrepaso de una embarcación a remo más lenta siempre debe ser por la izquierda del timonel, es decir por afuera. Nunca entre la embarcación a sobrepasar y la costa.

Recuerde no obstaculizar la circulación en ríos y arroyos estrechos, evitando detenerse en curvas cerradas y/o entradas. Mantener siempre contacto visual con el entorno y terceros.

Recuerde adelantar sus movimientos a otras embarcaciones, plegar los remos con tiempo suficiente y dar aviso a la voz de ¡BOTE! (fuerte y claro) si existiera en su trayectoria riesgo de colisión. También puede utilizar un silbato.

Respete las maniobras de las embarcaciones de transporte de pasajeros o turistas en sus aproximaciones a muelles. Siempre esperar a que atraquen o zarpen y jamás intentar cruzarles la proa, ya que desde su ángulo visual los patrones no logran observar un bote o kayak a remo a corta distancia.

